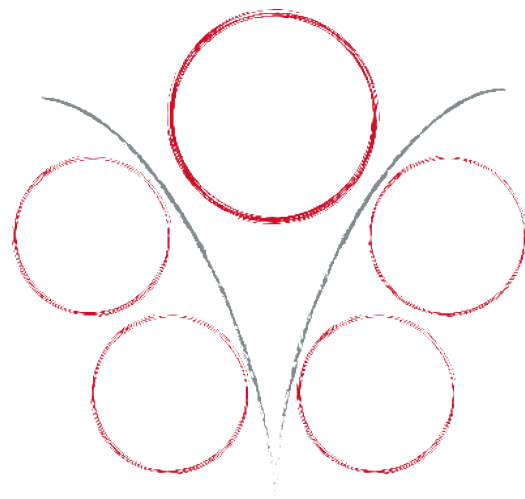


RIABILITAZIONE PELVICA

Amare se stessi è l'inizio di una storia d'amore che dura una vita

Dott.ssa CARLOTTA INCONTRI

cellulare 340.2556702 - mail carlotta.incontri@gmail.com



RIABILITAZIONE PELVICA

IL PAVIMENTO PELVICO o PERINEO è un insieme di muscoli che ha la funzione di mantenere in posizione corretta gli organi pelvici, cioè utero, retto, vescica e uretra.

A seguito di interventi chirurgici urologici o ginecologici, parti complessi, traumi, malattie croniche, infezioni ripetute o semplicemente a causa dell'età, possono manifestarsi sintomi di incontinenza, dolore pelvico o disfunzioni nella sfera intima.

QUALI SONO LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO?

- Incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e mista
- Incontinenza fecale e/o gas, urgenza defecatoria
- Prolassi organi pelvici (vescica, uretra, retto, utero)
- Dolore pelvico cronico: vulvodinia, vestibolite vulvare
- Disfunzioni sessuali: dolore e/o scarsa sensibilità durante i rapporti, vaginismo
- Dolore lombare

La riabilitazione uro-ginecologica si occupa della prevenzione e del trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico ripristinandone la sua integrità e funzionalità sia in momenti tanto speciali della vita di una donna come gravidanza, parto, menopausa sia nella quotidianità.

Il trattamento riabilitativo è indolore e personalizzato in quanto attraverso la consapevolezza lascia al paziente una educazione e un'autonomia che permettono di prevenire ricadute e nuove patologie.

In Italia il 50% delle donne e il 30% degli uomini sono affetti da patologie risolvibili con la riabilitazione pelvica. Ma solo un 10% di loro ha scelto di intraprendere il percorso di riabilitazione, non permettendo ad una semplice sensazione di vergogna di condizionare inutilmente la propria vita e il rapporto con il partner.